

# 平成30年度 日野市立日野第六小学校 食育カレンダー

		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	身なりを整え、清潔な環境で食べよう。	準備や配膳、後片付けの仕方を考えよう。	正しい手洗いを身に付けよう。	給食時間を守って食べよう。	協力して給食の準備をしよう。	後片付けをきちんとしよう。	感謝して食べよう。	よい食事の仕方を身に付けよう。	食べ物に興味をもとう。	好き嫌いしないで食べよう。	みんなで楽しく食べよう。	
	指導内容	低	・給食の係 ・給食の準備	・安全な運搬 ・後片付け	・正しい手洗い	・給食時間の過ごし方	・みんなで協力すること	・後片付けの約束	・気持ちのこもった挨拶	・食事のマナー	・食材について 知ること	・残さず食べる こと	・楽しく給食を 食べる
		中	・給食の係 ・環境を整える	・準備と配膳 ・後片付け	・正しい手洗い	・給食時間の過ごし方	・協力して食事の場を作ること	・後片付けの約束	・気持ちのこもった挨拶	・食事のマナー	・食材について 知ること	・残さず食べる こと	・楽しく給食を 食べる
高	・給食のきまり ・清潔な環境作り	・準備と配膳 ・片付けの工夫	・正しい手洗い	・給食時間の過ごし方	・協力して食事の場を作ること	・後片付けの約束	・気持ちをこもった挨拶	・食事のマナー	・食材について 知ること	・残さず食べる こと	・楽しく給食を 食べる		
日野産農産物の使用		たまご	小松菜 きゅうり キャベツ トマト 大根 たまご	小松菜 キャベツ トマト 玉葱 大根 たまご	小松菜 玉葱 トマト なす じゃが芋 かぼちゃ たまご	茄子 たまご じゃが芋 ピーマン りんご 梨 ぶどう ブルーベリー	小松菜 長ねぎ りんご たまご	ほうれん草 小松菜 大根 キャベツ 人参 長ねぎ 白菜 りんご たまご 里芋	ほうれん草 小松菜 大根 人参 白菜 長ねぎ 里芋 じゃが芋 たまご 生姜	ほうれん草 小松菜 大根 人参 長ねぎ 白菜 トマト たまご 里芋 東光寺たくあん	長ねぎ たまご トマト 大根 ほうれん草 東光寺たくあん	たまご 大豆	
特色ある献立		 進級お祝い	 端午の節句	 沖縄慰霊	 七夕	 重陽の節句	 十五夜	 野外給食	 クリスマス	 新春・鏡開き	 節分	 桃の節句	
		 春の給食	 歯の衛生週間	 セレクト給食		 運動会応援献立	 十三夜	 和食の日	 5年の黒米収穫	 学校給食週間 紫波町産米と 東光寺たくあん	 立春	 卒業お祝い	
食育の取組		 1年生 スナップえんどう	 1・2年生が給食のお手伝いに挑戦！ 旬の野菜の皮むき、 さやむきをしました。		 2年生 どうもろこし	 食育の日	 毎月19日は食育の日。 「まごわやさしい」の 食材で、体に優しい健康な 食事の献立です。	 ひのっ子シェフコンテスト	 応募した献立は、 すべて給食に登場 します。	 6年生 卒業お祝い給食	 6年生の卒業をお祝いして、 ランチルームで食事会を 行います。豪華な給食で、 笑顔いっぱいの時間になり ます。		
			 1年生 グリンピース・空豆・枝豆	 ベジ活350	 4年 ゴーヤ収穫	 日野産トマ トピューレ	 野外給食	 農家の方の話		 震災を忘れない 非常食・アルファ米			